Edisi 107 Mei 2017

Media Dakwah dan Silaturohim Umat

Suara Hati

Memperkaya Khazanah Keilmuan Mengguguh Hati untuk Mengamalkan

Menyambut Tamu Istimewa

Jejak Risalah
Madain Saleh:
Sisa Kehancuran
Kaum Tsamud

Cindera Hati
Mengapa Perlu
Muhasabah Diri?

Ash Shihah
Tertawa Memusnahkan
Penyakit, Membuat
Awet Muda

Mengabdi Sepenuh Hati

ysh

Yayasan Suara Hati

Program Ramadhan Yayasan Suara Hati

- Tarhib Ramadhan
- Takjil Gratis
- Pesantren Ramadhan
- Pos mudik Sehat
- Pembagian Zakat
- Santunan Lebaran untuk Yatim dan Duafa

Kantor:
Perum Puri Maharani Blok A2 No.1
Masangan Wetan, Sukodono - Sidoarjo
Telepon: 031-8547499

Asrama Putra & Putri : Perum Puri Maharani
Blok B1 No.1 dan Blok B2 No.1
Masangan Wetan, Sukodono - Sidoarjo
Telepon: 031-8547499

Media Dakwah dan Silaturohim Umat
SuaraHati
Memperkaya Khazanah Keilmuan Menggugah Hati untuk Mengamalkan

PENGURUS & LEGALITAS

Penasehat :
Prof. Dr. KH. Roem Rowi. MA.
Dr. Ir. Ibnu Sasongko, MT
Penasehat Syariah :
Drs. Sujarmin
Pembina :
Tibyani Hadi
Atjep, SE.
Pengawas :
Didik Junaedi, ST
Arief Budi Pietoyo, SE, MM
Pengurus Harian :
Ketua : Rofiq Abidin
Sekretaris : Eri Rindaningsih
Bendahara : Sujali, SS.

Akta Notaris :
Ineu Mauleni, SH No. 07 tahun 2010

SK Menkum HAM RI :
No. AHU 1685.AH 01.04 tahun 2010

STP. Dinsosnaker kab. Sidoarjo :
No. 560/3463/404.3.3/2013

NPWP :
03.025.127.6-643.000

Rekening :
BCA : 5560097770
BRI : 0684-01-002223-53-5
BSM : 0321111999
Bank Jatim Syariah : 6202001734

Kantor YSH :
Perum Puri Maharani Blok A2 No. 1 Masangan Wetan, Sukodono Sidoarjo
Telp : 031 854 74 99

Asrama Putri :
Perum Puri Maharani Blok B1 No.1 Masangan Wetan, Sukodono Sidoarjo

Asrama Putra :
Perum Puri Maharani Blok B2 No. 1 Masangan Wetan Sukodono SIdoarjo

Menyambut Tamu Istimewa

Assalamualaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Tak terasa kita akan bertemu kembali dengan bulan ramadhan, bulan yang penuh berkah dan ampunan, bulan yang selalu ditunggu tunggu kehadirannya oleh umat islam, Tak heran bilamana para salaf dahulu berdoa jauh – jauh hari sebelum Ramadhan datang :

" Yaa Allah, pertemukanlah aku dengan Ramadhan, dan pertemukanlah Ramadhan *denganku, dan jadikan amal ibadahku pada bulan mulia itu diterima disisi Mu "*

Untuk itu tema pada bulan ini kami beri judul " menyambut tamu istimewa" apa saja yang perlu kita siapkan dalam menyambut sang tamu istimewa, bisa anda baca di kolom pesan ilahiyah di bagian jejak risalah ada kisah di dalam al qur'an tentang satu kaum yaitu kaum Tsamud dengan kesombongannya yang dihancurkan oleh Allah karena tidak mau berhukum dengan apa yang telah ditetapkan oleh Nya.

Ternyata di dunia hewan banyak kejutan yang tak henti membuat kita takjub, seperti halnya beberapa hewan transparan yang coba kami ulas bisa anda baca di bagian ragam ilmu, dan seperti bulan lalu kami masih menghadirkan nara sumber yang berkompeten untuk mengisi ruang At Tarbiyah dan As Shihah.

Semoga persiapan kita dalam menyambut tamu istimewa yaitu datangnya bulan ramadhon sudah kita persiapkan dengan matang, saran dan kritik membangun kami nantikan selalu untuk kemajuan majalah suara hati agar lebih baik.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarahkatuh.

Redaksi

8 JEJAK RISALAH

Madain Saleh: **Sisa Kehancuran Kaum Tsamud**

15 PESAN ILAHIYAH

Melapangkan Hati untuk Tamu Istimewa

3 SAPA
4 DAFTAR ISI
5 MINDSET
6 SEMANGAT PAGI
7 REFRESH QOLBU
10 RAGAM ILMU
14 MUNAJAT
18 CINDERA HATI

12 INSPIRASI SUKSES

Sulthon Al'Idhel

Pria Lumpuh yang Mengelola Ribuan Karyawan dengan Matanya

20 AT TARBIYAH

Ibu Jangan Serakah

22 AS SHIHAH

Tertawa Memusnahkan Penyakit, Membuat Awet Muda

24 GALERI YSH
26 RUANG DONATUR
27 RUANG ANAK ASUH
28 RUANG KEGIATAN
30 LAP KEUANGAN
32 KOLOM BUAH HATI

REDAKSIONAL :

Pimpinan Umum : Rofiq Abidin
Pemimpin Redaksi : Ainun Arif
Editor : Dyan Abdollah
Redaktur Pelaksana : Luthfi Fauzia
Artistik : Achmad

Visi :
Menjadi Yayasan yang mandiri dan profesional demi mewujudkan Indonesia kuat yang diridhoi Allah SWT.

Misi :
1. Melaksanakan program-program sosial kemanusiaan sebagai bentuk pengamalan ajaran ilahi.
2. Memberdayakan potensi umat secara optimal sehingga dapat meningkatkan produktifitas diri dan kesejahteraan lahiriah dan batiniah.
3. Menciptakan kemandirian yayasan dengan mengembangkan usaha-usaha riil dalam wadah yang berlandaskan prinsip-prinsip syariah.

Orang Terbalik

Bila orang miskin sedang belanja di toko parcel maka ia akan minta dibuatkan parcel yg bagus dan mahal, karena parcel akan dihadiahkan ke bossnya.

Bila orang kaya raya sedang belanja di toko parcel maka ia akan minta dibuatkan parcel yg paling murah karena itu akan dihadiahkan ke karyawan karyawan bawahannya.

Pertanyaan menariknya adalah, Siapa yg lebih miskin dan siapa yg lebih kaya dan siapa yg lebih baik?

Begitulah manusia, berpikirnya sering terbalik balik. Kepada orang yg seharusnya pantas disantuni, justru kita jadi sangat pelit.

Kepada orang yg berkelimpahan harta, kita justru jadi sangat royal.

Kepada orang lemah yg seharusnya kita berlemah lembut kepadanya, justru kepadanya kita jadi sangat kasar dan jahat dalam ucapan maupun sikap.

Kepada orang yg sepantasnya kita tegur karena kesombongan dan kejahatannya, justru kita jadi sangat hormat.

Kepada orang yg setiap hari makan mewah, kita mengundangnya dalam pesta dengan suguhan makanan yg 'wah' dan melimpah.

Kepada orang yg hari ini bisa makan dan besok bisa jadi dia lapar, justru kita memberinya makanan sisa yg kita sendiri tidak mau.

Begitulah kebanyakan manusia. Sering berpikir terbalik balik.

Saya jadi teringat dengan pesan hati,

"Bila mau mengukur kebaikan seseorang, lihatlah cara dia memperlakukan orang orang dibawahnya atau orang orang yg tidak memberi keuntungan apapun kepadanya".

Mudah mudahan kita bukan termasuk orang yg "terbalik", dan selalu memperbaiki diri untuk menjadi umat yg terbaik. *(ainun)*

Cukuplah Luar Biasa Di Hadapan Allah Dan Hanya Mengharap Ridhonya

Oleh : **Rizqi Akbar Nurmaliyanto, SE**

Segala aktivitas kita tidak akan luput dari pengawasan Yang Maha Melihat, Allah Subhanahu wa Ta'ala. Setiap perbuatan yang kita lakukan dan perkataan yang terucap dari lisan, ada catatan amal kebaikan atau bernilai dosa. Semua telah tercatat oleh Malaikat Roqib dan Atid, yang kelak akan kita pertanggung jawabkan dihadapan Allah Subhanahu wa Ta'ala pada hari pertemuan denganNya, Akhirat.

Oleh karena itu, kita harus berupaya sekuat tenaga, apapun aktifitas kita, itu bernilai ibadah dihadapan Allah SWT. Adakalanya seseorang melakukan suatu kebajikan, namun dalam pelaksanaannya, ia ingin dinilai, dilihat dan dipuji oleh manusia, maka dia menjatuhkan dirinya kedalam *riya'* yang akan menghapus semua pahala kebaikan dari aktifitasnya tersebut.

Allah berfirman dalam QS. Al-Maa'uun ayat 4 - 7 " Maka celakalah orang yang Sholat. (Yaitu) orang-orang yang lalai terhadap Sholatnya. Yang berbuat *riya'*. Dan yang engggan (memberikan) bantuan."

Riya' ialah melakukan perbuatan tidak untuk mencari keridhoan Allah, melainkan untuk mendapatkan pujian atau kemasyhuran di masyarakat. Perbuatan ini sangat tidak disukai oleh Allah dan RosulNya. Allah menyampaikan **CELAKA** bagi orang yang berbuat *riya'*. Orang itu hanya memperbagus amalan dihadapan manusia agar mendapatkan pujian dan sanjungan, bukan karena ikhlas melaksananakannya dan mengharap ridho dari Allah Subhanahu wa Ta'ala.

Sahabatku yang dirahmati Allah, Hadits yang bisa menjadi renungan kita yaitu : Dari Mahmud bin Labid, Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda, "*Sesungguhnya yang paling kukhawatirkan akan menimpa kalian adalah syirik ashgor*." Para sahabat bertanya, "*Apa itu syirik ashgor, wahai Rasulullah?*" Beliau bersabda, "*(Syirik ashgor adalah)* ***riya'****. Allah Ta'ala berkata pada mereka yang berbuat riya' pada hari kiamat ketika manusia mendapat balasan atas amalan mereka: 'Pergilah kalian pada orang yang kalian tujukan perbuatan riya' di dunia. Lalu lihatlah apakah kalian mendapatkan balasan dari mereka?'* (HR. Ahmad 5: 429. Syaikh Syu'aib Al Arnauth mengatakan bahwa sanad hadits ini *shahih*).

Na'udzubillahi min dzalik. Sahabatku, marilah kita luruskan niat dan ikhlaskan semua perbuatan, tulus karena Allah Subhanahu wa Ta'ala. Cukuplah berbuat seperti Uwais Al Qorni, yang dikenal oleh penduduk langit, namun tidak oleh penduduk dunia. Betapa luhur sikapnya terhadap ibu kandungnya, yang membuat namanya harum di langit.

Allah Maha Mengetahui isi hati setiap diri manusia, marilah menata hati, memperbagus amal dan memperhalus lisan, yang semuanya atas dasar penghambaan yang tulus dengan memurnikan keta'atan kepadaNya. Semoga Allah Subhanhu wa Ta'ala Ridho terhadap kita dan Semoga kita dijauhkan dari Riya' dan Syirik serta selalu menunjukkan jalan kepada kita agar selalu ikhlas padaNya. Wallahu a'lam.

Tujuh Macam Teman, Hanya Satu Yang Abadi

1. **"Ta'aruffan"** yaitu teman kenal secara kebetulan, seperti bertemu di kereta, halte bis, café, dll.
2. **"Taariiihan"** yaitu teman karena faktor sejarah, seperti teman sekampung, sekost, se-almamater, dll.
3. **"Ahammiyyatan"** yaitu teman karena kepentingan, (teman bisnis, politik, dll)
4. **"Faarihan"** yaitu teman karena sehobi (hobi motor, nyanyi, futsal dll)
5. **"Amalan"** yaitu teman karena profesi, seperti dokter, guru dll.
6. **"Aduwwan"** yaitu teman yang terlihat seperti baik, tapi sebenarnya penuh kebencian.
7. **"Hubban Iimaanan"** yaitu teman yang suka **MENGINGATKAN** serta selalu MENGAJAK ke jalan Allah *Subhanahu Wa Ta'Ala*

Dari tujuh macam teman ini, no.1-6 akan sirna diakhirat, dan yang tersisa hanya teman no.7.

Namun, teman no.7 ini selalu dipandang sebelah mata, selain dinilai *sok* alim, juga tidak menghasilkan duniawi/materi.

Padahal di akhirat nanti, teman no.7 inilah yg akan diberi SYAFAAT oleh Allah untuk membantumu masuk ke dalam surga.

Persahabatan yang dilandaskan karena Allah (QS 49:10):

"Apabila penghuni surga tdk menemui teman di dunianya, lalu bertanya kepada Allah Subhanahu Wa Ta'Ala: "Yaa Rabb, kami tidak melihat sahabatku yang sewaktu di dunia, shalat bersama kami, puasa bersama kami dan berjuang bersama kami."

Maka Allah Subhanahu Wa TaAla berseru: "Pergilah ke neraka, lalu keluarkan sahabatmu yang di hatinya ada iman walaupun hanya sebesar dzarrah."(HR Ibnu Mubarokh)

Semoga Allah SWT bisa mengumpulkan kita di akhirat di dalam Jannah Firdaus-Nya.{}

Madain Saleh: Sisa Kehancuran Kaum Tsamud

Dalam Al Quran banyak sekali dijelaskan tentang kehancuran kaum yang tidak mau beriman kepada Allah SWT. Di antaranya, bangsa 'Ad (umat Nabi Hud), kaum Tsamud (umat Nabi Saleh), bangsa Madyan (umat Nabi Syu'aib), kaum Nabi Ibrahim, serta kaum Nabi Nuh.

"Dan satu suara keras yang mengguntur menimpa orang-orang yang zalim itu, lalu mereka mati bergelimpangan di tempat tinggal mereka, seolah-olah mereka belum pernah berdiam di tempat itu. Ingatlah, sesungguhnya kaum Tsamud mengingkari Tuhan mereka. Ingatlah, kebinasaanlah bagi kaum Tshamud." (QS Hud ayat 67-68).

Karena sikap sombong dan angkuh itu, mereka pun harus menerima akibat dan dihancurkan oleh Allah SWT sebagaimana telah dilakukan pada kaum 'Ad, umatnya Nabi Hud.

Berdasarkan hasil studi arkeologi dan sejarah terkini mengenai kehidupan dan peninggalan bangsa Tsamud ini, para peneliti arekologi berhasil menemukan dan mengungkapkan keberadaan kaum Tsamud di antara Yaman selatan dan utara Madinah yang disebut dengan nama Madain Saleh.

Alquran menyebutkan, kaum Tsamud membuat rumah atau bangunan sesuai dengan gaya hidup mereka. Tsamud, seperti disebutkan dalam Alquran, merupakan fakta sejarah yang dibenarkan oleh banyak temuan arkeologis saat ini.

Kaum Tsamud ini diperkirakan hidup pada abad ke-8 Sebelum Masehi, sekitar tahun 800-an SM.

Dalam Alquran, kaum 'Ad dan Tsamud disebutkan secara bersamaan. Menurut para ahli tafsir, terdapat sebuah hubungan antara kedua kaum ini. Dan, kaum 'Ad pernah menjadi bagian dari sejarah kaum Tsamud.

Pahatan Batu

Pada sekitar 2000 tahun yang lampau, kaum Tsamud telah mendirikan sebuah kerajaan bersama bangsa arab yang lain, yaitu Nabataeans. Saat ini, di Lembah Rum yang juga disebut dengan Lembah Petra di Jordania, dapat dilihat berbagai contoh karya pahat batu yang terbaik dari kaum ini. Sebagaimana disebutkan dalam Alquran, kaum Tsamud ini memiliki kemahiran dan keahlian dalam bidang pertukangan (ukiran dan pahat memahat).

Menurut Brian Doe, seorang peneliti arkeologi tentang keberadaan kaum Nabi Hud dan kaum Tsamud di Arabia selatan, kaum Tsamud ini dikenali melalui tulisan dan pahatan-pahatan yang mereka buat di dinding-dinding batu. Tulisan yang secara grafis itu sangat mirip dengan huruf-huruf Smaitic (yang disebut Thamudic) dan banyak ditemukan di Arabia selatan sampai ke Hijaz. (Brian Doe, Southern Arabia, Thames and Hudson, 1971, hlm 21-22)

Seperti halnya kaum 'Ad, peninggalan kaum Tsamud banyak ditemukan di daerah sekitar Hadramaut, Yaman. Walaupun telah dihancurkan oleh Allah SWT selama ribuan tahun lalu, namun hingga kini sisa-sisa peninggalan mereka (berupa bangunan dan karya seni) masih dapat ditemukan di sekitar Hadramaut dan di Kota Madain Saleh, sebelah utara Madinah.

Warisan Dunia

Kota bekas peninggalan umat Nabi Saleh, yaitu kaum Tsamud di Al-Hijr (Madain Saleh), kini menjadi salah satu kota warisan dunia. Badan PBB untuk Pendidikan, Ilmu Pengetahuan, dan Kebudayaan (UNESCO), pada awal Juli 2008 lalu, telah mengesahkan kota tua Madain Saleh yang terletak di utara Madinah, sebagai salah satu situs warisan dunia (World Heritage Site).

Kaum Tsamud dan Nabatea yang menetap di Madain Saleh adalah situs bersejarah yang memiliki 132 kamar dan kuburan. Tempat ini terletak sekitar 440 km di sebelah utara Madinah. Umat ini diperkirakan hidup pada 200 SM hingga abad 200 Masehi (abad ke-2). Peninggalan yang masih bisa dilihat di sini adalah ukiran dan pahatan pada tembok, menara, serta sejumlah saluran air dan bak-bak air.
Selain itu, para arkeolog juga menemukan batu bata rumah warga yang dianggap sebagai sisa peninggalan umat Nabi Saleh di Nabatea yang terpelihara dengan baik setelah Petra, dan berlokasi sekitar 440 km arah utara Madinah yang berbatasan dengan Yordania. Kota Madain Saleh menjadi situs warisan dunia yang pertama diperoleh Arab Saudi.

Kaum Tsamud, Entrepreneur Ulung

Kaum Tsamud, umat Nabi Saleh, dikenal sebagai entrepreneur ulung di masanya. Berbagai karya seni pahat, ukiran, dan pertukangan adalah contoh keahlian dan kemahiran mereka. Produk utama kaum Tsamud adalah barang pecah belah (tembikar) yang unik dan memiliki nilai seni yang berkualitas tinggi. Sedangkan, produk lainnya yang diperdagangkan adalah kemenyan dan rempah-rempah. Dari hasil perdagangan tersebut, didapatkan kekayaan sehingga memungkinkan mereka membangun istana, rumah yang dipahat, dan makam pada batu karang. Kota tersebut berada 347 km di sebelah utara Madinah.

Pada sekitar 200 SM, kaum Nabasia menggantikan kaum Tsamud menguasai Kota Dedan (Al-Ula) sampai Al-Hijr (Madain Saleh). Situs arkeologi penting ditemukan di Kota Al-Ula yang telah dihuni sampai 1970, yang merupakan sebuah percontohan Kota Islam yang dikenali kembali pada abad ke-11 Masehi. Khuraibah merupakan sebuah situs Kerajaan Lihyanite, yang terdapat sejumlah besar makam. Ditemukan pula, Ikmah yang merupakan sebuah sungai (wadi) pada batunya memuat prasasti Lihyanite dan Minea. *(dari berbagai sumber dan perbaikan/in)*

Bikin Takjub, 5 Hewan Bertubuh Transparan

Dunia hewan selalu menawarkan kejutan yang tak henti membuat kita takjub. Dengan beragamnya spesies hewan di dunia, tentu banyak hal unik dari dunia hewan yang sangat menarik untuk deketahui.

Seperti halnya beberapa hewan transparan yang memiliki teknik dan mekanisme khusus berikut ini. Jika yang kamu tahu binatang yang bertubuh transparan hanya ubur-ubur, maka kamu salah.

Berikut ini binatang-binatang unik bertubuh transparan.

Kupu-kupu Sayap Transparan (Glasswing butterfly)

Greta oto adalah sejenis kupu-kupu sayap transparan termasuk dari subfamili Danainae. Sayap transparan ini memiliki ukuran sekitar 5-6 cm. Nama paling umum dalam bahasa Inggris adalah " Glasswing butterfly". Jaringan antara urat sayapnya terlihat seperti kaca, karena tidak memiliki sisik berwarna seperti ditemukan di kupu-kupu lainnya. Bagian dari sayapnya terkadang diwarnai dengan merah atau oranye sedangkan tubuhnya berwarna gelap.

Kumbang transparan (Tortoise Shell Beetle)

Kumbang kura-kura emas (Charidotella sexpunctata) adalah spesies kumbang dalam keluarga kumbang daun, Chrysomelidae. Ini adalah asli Amerika.

Kumbang yang luar biasa ini tidak benar-benar seluruhnya transparan, tetapi memiliki pelindung yang hampir tak terlihat. Tujuan dari kulit luar transparan untuk menipu predator potensial, karena mengungkapkan tanda-tanda pada punggungnya yang bertindak sebagai peringatan.

Kumbang ini bisa 5 sampai 7 milimeter panjangnya, variabel dalam warna dari oranye ke emas dan sering metalik, sehingga mendapat julukan " Goldbug". Warna perubahan musiman, dan kumbang dapat berubah warna ketika terancam dengan mengubah aliran cairan antara lapisan cuticle.

Kumbang kura-kura datang dalam banyak varietas yang berbeda, dan desaign di kulit mereka bisa berbeda-beda dan indah.

Ikan Surgeon Transparan (Juvenile Surgeonfish)

Ikan transparan ini adalah Bayi Surgeonfish. Mereka dapat di temukan di perairan sekitar Selandia Baru. Percaya atau tidak, ikan ini adalah sepesies yang sama dengan ikan Dory di film animasi Finding Nemo, mereka dapat tumbuh hingga 30 cm.

Semut Transparan (Monomorium pharaonis)

Dikenal dengan nama semut Firaun, hewan ini memiliki ukuran yang sangat kecil hanya 2mm. Memiliki tubuh hampir transparan berwarna kuning muda dengan wana merah hitam pada perut. semut dewasa memiliki sayap, namun sayap akan menghilang usai kawin.

Selama hidupnya ratu semut Firaun bisa bertelur hingga 3500 butir. dalam sarang semut Firaun terdapat beberapa ratu, mereka biasanya membangun sarang di dinding, lemari void, isolasi kulkas, tirai, lipatan pakaian, seprai, dan ruang gelap lainya.

Katak Transparan (Hyperolius leucotaenius)

Katak ini memiliki kulit transparan sehingga organ dalam dan bahkan telur-telurnya bisa terlihat. Spesies katak ini ditemukan di Sungai Elila, bagian tenggara Kongo.

Hyperolius leucotaenius memiliki kepala berwarna hijau transparan serta tubuh berwarna bak plastik. Katak ini juga memiliki pola garis yang berwarna kuning serta ujung-ujung jari kaki yang berwarna oranye. Belum jelas alasan mengapa katak ini memiliki tubuh transparan *(dream.co.id)*

Sulthon Al'Idhel

Pria Lumpuh yang Mengelola Ribuan Karyawan dengan Matanya

Adalah kisah seorang Syaikh bernama Sulthon Bin Muhammad Al-'Idzel (50 tahun), ketika Allah mengujinya dengan penyakit syaraf yang melumpuhkan seluruh anggota badannya. Dengan sisa indera pendengaran dan penglihatan dia bertekad kuat untuk bangkit menjadi pengusaha sukses, dia mampu menjalankan beberapa perusahaan, yang membawahi ribuan karyawan. Bahkan dia menjadi penulis buku setebal 2.000 halaman, yang mengisahkan tentang Raja Abdul Aziz dengan kata pengantar Raja Salman bin Abdul Aziz yg waktu itu masih berstatus pangeran.

Sulthon Al'Idhel mengidap penyakit ALS (Amyotrophic Lateral Sclerosis) semacam penyakit meurologis serius yang menyebabkan kelemahan otot, kecacatan hingga kematian. Penyakit ini juga menimpa ilmuwan terkenal Stephen Hawking.

Kehidupan Sulthon Al'Idhel sebelumnya normal pada umumnya, dia menghabiskan masa muda di Ibukota Riyadh hingga kuliah disebuah Institute setempat. Kemudian ditahun 1980 dia melanjutkan studinya ke Universitas Portland, Amerika, mengambil jurusan Teknik Listrik. Dia pernah mendapat penghargaan dalam bidang Pengembangan Keterampilan Kepemimpinan dari Covey Leadership Center dan pernah juga mendapatkan penghargaan bergengsi dari Franklin Covey.

Kemudian ia kembali ke negeri asalnya untuk membangun ekonomi. Dia mengawali perjuangan yang sulit apalagi dia baru pertama terjun dalam dunia bisnis. Berkat

bantuan relasi dan pihak kerajaan Saudi karirnya dalam bisnis mulai melejit.

Namun pada tahun 1997 dia mendapat ujian dari Allah berupa sakit syaraf. Puncaknya pada tahun 2002 tubuhnya lumpuh total kecuali mata dan bibir yang bisa digerakkan. Inderanya juga mengalami nasib yang sama kecuali penglihatan, pendengaran dan rasa. Bahkan dia bernafas dengan tabung bantuan respirator yang langsung terhubung dengan perutnya.

Dengan kondisi yang serba kekurangan, dia pernah mengungkapkan isi hatinya pada wawancara khusus yang diliput majalah Arrojul. Dia mengatakan, "Saya menasehatkan, segala penyakit itu datang dari Allah *Subhanahu Wa ta'ala*, jangan pantang menyerah dan selalu bersabarlah dengan musibah yg menimpa kita. Dan yakinlah bahwa Allah bersama dengan orang-orang sabar, dan tidaklah bertambahnya sakit agar kita semakin dekat dengan Allah. Mari kita meneladani hadis dari Abu Hurairah *radhiallahu'anhu* dari Nabi *Shallallahu'alaihi wa sallam*, beliau *shalallahu'alaihi wa sallam* bersabda, *"Tidaklah musibah terus menimpa terhadap seorang mukmin laki-laki dan mukmin perempuan pada dirinya, anaknya dan harta bendanya hingga nanti bertemu Allah tidak tersisa k*esalahan sama sekali." Dan seharusnya sakit tidak menjadi penghalang hidup kita.

Pada tahun 1994 Sulthon Al'idhel mendirikan SMSA Expres, bekerjasama dengan Fedex Internasional, semenjak saat itu perusahaannya berkembang sangat pesat. Jaringannya sangat luas yang menghubungkan 200 kota di Saudi Arabia. Ia mempunyai 1.000 armada besar yang tersebar seluruh dunia. Perusahaannya sudah melayani hingga 200 negara.

Suatu hari dalam kunjungannya ke Amerika dia melihat toko donat yang dikemas indah dengan aneka rasa . Merek donat tersebut bernama "Dunkin' Donuts", ide bisnisnya berjalan. Lalu pada tahun 1996 secara eksklusif dia memegang brand "Dunkin' Donuts" untuk dipasarkan di Riyadh. Dan kini cabangnya sudah menyebar di berbagai pelosok Saudi.

Dan dia juga mempunyai perusahaan yang bergerak dibidang Security dan Safety (flamenco) dan menjadi salah satu anggota dewan perusahaan yg bergerak bidang ekspor-import.

Keadaan Sulthon Al'idhel yang tidak mempunyai kemampuan berbicara dan mengangkat pena ini dia habiskan dihadapan komputer. Dia memperbanyak membaca dan meneliti berbagai ilmu, bahkan dia mampu menulis dengan isyarat matanya sebuah buku biografi mendiang raja Abdul Aziz setebal 2.000 halaman yg terbagi menjadi 2 jilid.

(pengusahamuslim.com)

"

Saya menasehatkan, segala penyakit itu datang dari Allah *Subhanahu Wa ta'ala*, jangan pantang menyerah dan selalu bersabarlah dengan musibah yg menimpa kita. Dan yakinlah bahwa Allah bersama dengan orang-orang sabar, dan tidaklah bertambahnya sakit agar kita semakin dekat dengan Allah.

Doa Agar **Diberi Bangunan Indah di Surga**

رَبِّ ابْنِ لِي عِنْدَكَ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ وَنَجِّنِي
مِنْ فِرْعَوْنَ وَعَمَلِهِ وَنَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ

Artinya: "Ya Tuhanku, bangunlah untukku sebuah rumah di sisi-Mu dalam surga, dan selamatkanlah aku dari Fir'aun dan perbuatannya, serta selamatkanlah aku dari kaum yang zhalim." (QS. At Tahrim: 11)

Tasyakur

Nur'aini	1 Mei
Mayra Daffa A	2 Mei
Alif Alfian A	3 Mei
Nadhirah Aliyah Zahirah	4 Mei
Hasanudin	4 Mei
Sudarhanto	5 Mei
Sulton Basuki	6 Mei
Miladina Nahar	6 Mei
Ainun Nurhayati	6 Mei
Alvian Gustaviano	7 Mei
Key'sa Sheila M.A	7 Mei
Evi Kristanti	8 Mei
Azarine Salsabila	8 Mei
Alden Javier Averroes Arsyanenda	8 Mei
Rozim	10 Mei
Zaid Arsyad Fathurrahman	13 Mei
Nadia MH	14 Mei
Anna Sri Danaryanti	15 Mei
Muhammad Tohir	16 Mei
Harti	18 Mei
Marina	18 Mei
Dharmayanti P	19 Mei
Muhammad Qadafi R	20 Mei
Dodik Kusdiyantoro	21 Mei
Rafif Hasan Yossi R	21 Mei
Vidya Lukyta Permatasari	22 Mei
Manto Suseno	22 Mei
Shela Ika Nirmala	22 Mei
Salsa	22 Mei
Roy Eka	23 Mei
Heri Kusairi	24 Mei
Wulansari	25Mei
Meidita Ayu	26 Mei
Romi Ergawati	26 Mei
Erwin Ahmad P	28 Mei
Eva Nuraini	29 Mei
Muhammad Poerbiantoro	30 Mei
Erie Satriani	31 Mei

Takziyah

Innalillahi wa inna ilaihi rojiun...
Telah berpulang ke Rahmatullah:

Bpk. Tri Hari Widjayanto	Kel. Raka P
Rochmad Zainuddin	Donatur Ysh
Alm. Bpk Zainul Kamil	-

Melapangkan Hati untuk Tamu Istimewa

Oleh : **Rofiq Abidin**
(Direktur Suara Hati)

شَهْرُ رَمَضَانَ ٱلَّذِيٓ أُنزِلَ فِيهِ ٱلْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ
وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ ٱلْهُدَىٰ وَٱلْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ
وَمَن كَانَ مَرِيضاً أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ
يُرِيدُ ٱللَّهُ بِكُمُ ٱلْيُسْرَ وَلاَ يُرِيدُ بِكُمُ ٱلْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُواْ ٱلْعِدَّةَ
وَلِتُكَبِّرُواْ ٱللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

(Beberapa hari yang ditentukan itu ialah) bulan Ramadan, bulan yang di dalamnya diturunkan (permulaan) Al Qur'an sebagai petunjuk bagi manusia dan penjelasan-penjelasan mengenai petunjuk itu dan pembeda (antara yang hak dan yang batil). Karena itu, barang siapa di antara kamu hadir (di negeri tempat tinggalnya) di bulan itu, maka hendaklah ia berpuasa pada bulan itu, dan barang siapa sakit atau dalam perjalanan (lalu ia berbuka), maka (wajiblah baginya berpuasa), sebanyak hari yang ditinggalkannya itu, pada hari-hari yang lain. Allah menghendaki kemudahan bagimu, dan tidak menghendaki kesukaran bagimu. Dan hendaklah kamu mencukupkan bilangannya dan hendaklah kamu mengagungkan Allah atas petunjuk-Nya yang diberikan kepadamu, supaya kamu bersyukur.
(QS. Al Baqarah : 185)

Saat ada tamu yang menawarkan berbagai kebaikan dan kesenangan, maka kita akan sibuk mempersiapkan segala sesuatunya. Mulai dari tempat, penampilan maupun hati kita. Begitupun dengan akan datangnya tamu istimewa bernama Bulan Romadhon. Bulan yang menawarkan ampunan Allah, rahmat Allah dan keberkahan. Nah, biasanya untuk menyambut Romadhon ada istilah *tarhib romadhon*. Secara etimologis (bahasa), kata *tarhib* berasal dari fi'il "*ra-hi-ba, yarhabu, rahbun*"yang berarti luas, lapang dan lebar. Dan selanjutnya menjadi *fi'il* "*rahhaba, yurahhibu, tarhiban*" yang mengandung arti menyambut, menerima dengan penuh kelapangan, kelebaran dan keterbukaan hati. (*Kamus al-Munawwir*).

Lantas apa yang harus kita siapkan untuk tamu kita yang istimewa ini, agar kita mendapatkan kebaikan-kebaikan yang kita harapkan. Kiranya beberapa hal berikut ini yang harus disiapkan untuk menyambut tamu istimewa itu :

Berdoa agar kita bisa sampai pada Bulan Romadhon. Bulan yang banyak menawarkan kebaikan-kebaikan yang nilainya berlipat ganda menjadi suatu kelaziman jika kita menginginkan untuk mendulang amal ibadah di bulan ini. Mengingat usia ummat Muhammad tidak sepanjang usia ummat-ummat terdahulu. Maka Allah memberikan solusi agar amalan-amalan itu bisa bernilai banyak. Ada do'a yang contohkan Nabi Muhammad saat menjelang Bulan Romadhon, do'a ini di riwayatkan oleh Imam At Tirmidzi :

اللَّهُمَّ أَهِلَّهُ عَلَيْنَا بِالْيُمْنِ وَالْإِمَانِ
وَالسَّلَمَةُ وَ الْإِسْلَامُ رَبِّي وَ رَبُّكَ اللهُ

Ya Alloh mohon hadirkanlah kepada kami (awal bulan Ramadhon) dengan ketenangan dan keimanan dan keselamatan dan keislaman, (Lakukan ini karena) Tuhanku dan Tuhanmu (HR. At Tirmidzi, no : 3451).

Setelah do'a ini kita baca, selanjutnya Romadhon ketuk pintu, hati kitapun sudah lapang dan mempersilahkan untuk datang, membawa apa saja kebaikan untu kita. Do'a yang terkadung di atas cukup memberikan makna yang dalam, permohonan ketenangan, keimanan, keselamatan dan keislaman. Setidaknya inilah sebernarnya syarat dan persiapan untuk melakukan apapun ibadah pada bulan Ramadhan, baik ibadah mahdo maupun ibadah lainnya.

Keilmuan

Segala amal sudah seharusnya diawali dengan ilmu. Ulama' hadits terkemuka yakni, Al Bukhori berkata, *"Al Ilmi Qobla Qouli Wal Amali"*, (Ilmu sebelum berkata dan beramal), pernyataan ini beliau simpulka dari ayat Allah QS. Muhammad : 19,

فَٱعْلَمْ أَنَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ وَٱسْتَغْفِرْ
لِذَنۢبِكَ وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَٱلْمُؤْمِنَٰتِ
وَٱللَّهُ يَعْلَمُ مُتَقَلَّبَكُمْ وَمَثْوَىٰكُمْ

Maka Ilmuilah (ketahuilah), bahwasannya tidak Tuhan kecuali Allah, dan mohonlah ampunan bagi dosamu dan bagi (dosa) orang-orang mukmin, laki-laki dan perempuan. Dan Allah mengetahui tempat kamu berusaha dan tempat tinggalmu.

"Marhaban yaa romadhon" adalah membuka selapang-lapangnya kepada Bulan Romadhon. Hematnya, mengikhlaskan hati untuk mengoptimalkan Bulan Romadhon dengan semua penawaran nilai kebaikannya

Jangan sampai kita melakukan pekerjaan tanpa mengilmui (mengetahui dasarnya). Dalam ayat ini di awali dengan ilmuilah dan kemudian dilanjutkan dengan perintah untuk istigfar yang merupakan amalan dan penyataan lisan. Dengan demikian, mari kita mengetahui ilmu sebelum beramal, agar tidak salah jalan. Karena ilmu itu juga pemandu amal, sebagaimana Muadz bin Jabal RA menyatayakn dalam kitab, **"Al Amru bil Ma'ruf Wan Nahyu 'anil Munkar"** bahwa, "Ilmu itu adalah pemimpin amal dan amalan itu berada di belakang setelah adanya ilmu.

Kesehatan

Untuk menerima tamu istimewa bernama Ramadhan, mari kita jaga kesehatan kita, agar kita tidak melewatkan momen *rahmat, berkah dan ampunan* Allah pada bulan ini. Kesehatan yang prima akan memberikan dampak semangat yang bagus dalam memanfaatkan momen ibadah dan amaliyah pada bulan Romadhon. Baik kesehatan fisik, maupun psikis. Hindari makanan-makanan yang jelas-jelas akan membahayakan kesehatan kita pada bulan Romadhon. Termasuk kesehatan psikis, jangan mumbuat permusuhan, yang menyebabakan psikis kita akan terganggu. Makanlah sebagimana yang diajarkan dalam islam, makan dan minum tidak berlebihan, makan dan minum yang *halal* dan *toyyib.* Halal bermakna dari segi cara memperolehnya dan toyyib bermakna dari segi higenisnya makanan atau minuman itu. Sehigga kesehatan yang seimbang akan menunjang amal kita pada Bulan Romadhon.

Rencana Amal Ibadah

Apa saja yang hendak kita lakukan saat tamu istimewa kita datang ? ini titik poinnya. Dengan bercermin dari bulan Romadhon sebelumnya, maka Bulan Romadhon tahun ini kita mau merecanakan apa, mau memaksimalkan di sisi mana. Apakah di *"Qiyamul Lail"* ataukah pada sisi pengorbanan *Maliyah*-nya (hartanya) atau tolabul ilminya. Ini harus kita qomitmenkan. Karena Bulan Romadhon bulan yang penuh berkah, hikmah dan kesempatan.

Dengan berbekal empat persiapan menyambut tamu istimewa kita, yakni Romadhon, yakni berdo'a, berilmu, kesehatan dan rencana ibadah. In syaa Alloh akan membawa kelapangan hati kita, karena makna sesungguhnya *"Marhaban yaa romadhon"* adalah membuka selapang-lapangnya kepada Bulan Romadhon. Hematnya, mengikhlaskan hati untuk mengoptimalkan Bulan Romadhon dengan semua penawaran nilai kebaikannya. Semoga kita bisa melapangkan hati, waktu dan tenaga kita di bulan Romadhon.

Mengapa Perlu Muhasabah Diri?

Ketika seseorang melakukan muhasabah maka akan tampak jelas di hadapannya atas dosa-dosa yang dilakukan. Bagaimana mungkin seorang anak cucu Adam dapat melihat dosa dan aibnya tanpa melakukan muhasabah?!

Pertanyaan di atas mungkin banyak menghampiri benak seorang muslim, ada di antara mereka yang memilih untuk menyibukkan diri dengan urusan dunianya tanpa memikirkan apa yang akan menjadi bekalnya di akhirat. Ada pula yang beribadah sebagaimana apa yang Allah perintahkan, namun ibadahnya hanyalah sebagai rutinitas.

Mereka shalat lima waktu setiap harinya, berpuasa dan mengeluarkan zakat setiap tahunnya akan tetapi semua itu tidak berdampak pada akhlak dan pribadinya, maksiat pun terkadang masih dilakukan. Motivasi untuk memperbaiki amalan-amalan yang ada tak kunjung hadir, penyebabnya satu karena melupakan muhasabah diri sehingga orang-orang seperti ini sudah merasa cukup dengan amalan yang telah dilakukan. Di sinilah pentingya muhasabah, ada beberapa hal lainnya yang menjadi alasan kenapa muhasabah perlu dilakukan, diantaranya:

1. Muhasabah merupakan perintah dari Allah *Subhaanahu wa Ta'ala*.

Allah berfirman:

"*Hai orang-orang yang beriman, bertakwalah kepada Allah dan hendaklah setiap diri memperhatikan apa yang telah diperbuatnya untuk hari esok (akhirat); dan bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.*" (QS. Al-Hasyr: 18).

2. Muhasabah merupakan sifat hamba Allah yang bertaqwa

Seseorang yang bertaqwa adalah mereka yang membawa sebaik-baik bekal, dan dalam perjalanan mencari bekal tersebut tak jarang seseorang merasa lelah dan bosan yang mengakibatkannya tak mawas diri sehingga tergelincir dan terjatuh dalam *fujur* (lemah semangat untuk melakukan amal shalih). Muhasabah akan membantu seseorang untuk menghadapi berbagai rintangan yang ia temukan dalam pencariannya akan bekal tersebut. Maimun bin Mahran *rahimahullah* berkata:

"Tidaklah seorang hamba menjadi bertaqwa sampai dia melakukan muhasabah atas dirinya lebih keras daripada seorang teman kerja yang pelit yang membuat perhitungan dengan temannya".

3. Buah manis dari muhasabah adalah taubat

Ketika seseorang melakukan muhasabah maka akan tampak jelas di hadapannya atas dosa-dosa yang dilakukan. Bagaimana mungkin seorang anak cucu Adam dapat melihat dosa dan aibnya tanpa melakukan muhasabah?!

Banyak di antara manusia yang melakukan kemaksiatan, namun Allah masih memberikan nikmat kepadanya, dia tidak menyadari bahwa ini adalah bentuk *istidraj* (penangguhan menuju kebinasaan) dari Allah *Subhaanahu wa Ta'ala*, sebagaimana firman-Nya:

"*Dan orang-orang yang mendustakan ayat-ayat Kami, nanti Kami akan menarik mereka dengan berangsur-angsur (ke arah kebinasaan), dengan cara yang tidak mereka ketahui.*" (QS. Al-A'raf: 182).

Orang-orang yang memahami ayat Allah ini, akan takut atas peringatan Allah tersebut dan dia akan senantiasa mengintrospeksi dirinya, jangan sampai nikmat yang Allah berikan kepadanya merupakan bentuk *istidraj*. Muhasabah yang mengantarkan kepada pertaubatan di awali dengan memasuki gerbang penyesalan. Nabi *shalallahu 'alaihi wasallam* bersabda:

"*Menyesal adalah taubat.*" (HR.Ibnu Majah no. 4252, Ahmad no.3568, 4012, 4414 dan 4016. Hadist ini dishahihkan oleh al-Albani dalam *Shahiih al-Jaami' ash-Shaghir* no.6678)

Wallahu A'lam.

(Artikel Muslim.or.id)

Banyak di antara manusia yang melakukan kemaksiatan, namun Allah masih memberikan nikmat kepadanya, dia tidak menyadari bahwa ini adalah bentuk istidraj (penangguhan menuju kebinasaan)

Ibu Jangan Serakah

Etty Sunanti
Pengamat Pendidikan dan Dunia Anak

Judulnya sepertinya sangat tendensius. Seolah ibu berbuat kekhilafan bukan ? Sejatinya, judul tersebut adalah pembelaan untuk para ibu.

Al umm al madrosatul ula, Ibu adalah sekolah pertama bagi putra-putrinya. Adalah sebuah kata mutiara berbahasa Arab semata. Itu bukan ayat Al Quran, juga bukan Al Hadits.

Belum pernah saya temukan, sebuah ayat dan hadits. Bahwa peran mendidik anak adalah kewajiban para ibu. Akan tetapi justru peran mendidik sejatinya adalah peran ayah.

Mari kita lihat sejarah para Nabi dan RasulNya, hingga para shahabat, pendidikan anak diperankan oleh seorang ayah.

Peran sebagai pemimpin, pendidikan dan pemberi nafkah ada di pundak ayah. Akan tetapi hari ini, kultur masyarakat justru sebaliknya. Sepertinya, dunia semakin maju karena memberikan peran pada wanita begitu bebasnya. Akan tetapi hal ini, sebenarnya masyarakat telah di jauhkan dari Islam.

Ini adalah "MUSIBAH" bukan "BERKAH"

Mari kita tengok Al Quran surat Al Ahqof ayat 15, yang artinya : " Dan Kami (Allah) perintahkan kepada manusia agar berbuat baik kepada kedua orang tuanya. Ibunya telah mengandungnya dengan susah payah. Masa mengandung sampai menyapihnya selama tigapuluh bulan, sehingga apabila anak itu telah dewasa dan umurnya mencapai empatpuluh tahun dia berdoa, "Yaa Tuhanku, berilah aku petunjuk agar aku dapat mensyukuri Nikmat-Mu yang telah Engkau Limpahkan kepadaku dan kepada orang tuaku, dan agar aku dapat berbuat kebajikan yang Engkau Ridhoi, dan berilah aku kebaikan yang akan mengalir sampai kepada anak cucuku. Sungguh aku bertaubat kepada Engkau dan sungguh aku termasuk orang muslim."

Dalam ayat tersebut, ada sebuah kurun waktu, bahwa pendidikan anak akan teus diberikan hingga usia 40 tahun. Bawa seorang anak akan merasa puncak kenikmatan bersyukur pada saat usia 40 tahun.

Tugas-tugas wanita shalihah, secara syariat sudah sangat jelas diberikan dalam Agama. Akan tetapi hari ini, wanita justru memborong peran dalam kehidupan. Peran wanita saat ini bisa menjadi pemimpin, pencari nafkah, pendidik, menjalin networking dengan handal, dan lain sebagianya. Yang justru peranan internal dalam rumah tangga, malah terabaikan.

Di situ tidak di sebutkan, peranan ayah. Akan tetapi di awali dengan peranan ibu yang memulainya dengan mengandung. Yang sangat bersusah payah.

Proses, wanita agar bisa mengandung di awali dengan ibadah besar dalam sebuah ikatan pernikahan. Di sinyalir dalam Al Quran surat Annisa ayat 1, bahwa wanita berpasangan bertujuan meneruskan generasi, dan di sambung dengan menjalin silaturahim.

Tugas-tugas wanita shalihah, secara syariat sudah sangat jelas diberikan dalam Agama. Akan tetapi hari ini, wanita justru memborong peran dalam kehidupan. Peran wanita saat ini bisa menjadi pemimpin, pencari nafkah, pendidik, menjalin networking dengan handal, dan lain sebagianya.

Yang justru peranan internal dalam rumah tangga, malah terabaikan.

Pendidikan Anak, akan berjalan dengan baik, ketika porsi ibu bisa terasakan pada anak-anak. Peranan ibu dimulai dengan mendampingi putra putrinya secara psikologis. Agar jiwa anak menjadi sehat. Kesehatan jasmani dan rohani adalah sebuah kebutuhan utama yang harus diperhatikan

Saya sering mendapati, para orang dewasa yang gagal dalam hidup, karena peranan ibu sebeluknya, tidak diberikan secara semestinya.

Mulai saat ini, marilah ayah dan ibu berbagi tugas dengan baik untuk menata rumah tangga. Agar tercipta generasi handal masa depan.

1. Pendampingan ibu di rumah bersama putra putrinya jauh lebih utama, daripada seorang ibu yang harus mencari nafkah diluaran rumah yang menghabiskan energi dan waktu.

2. Pemantauan atau pengawasan anak-anak akan berjalan dengan baik, jika seorang ibu yang melakukannya.

3. Meperhatikan kebutuhan jasmani dan spiritual anak, adalah pendidikan utama yang harus diberikan.

Insya'Allah, jika ibu bisa menjalankan peran sebagai wanita shalihah, anak-anak akan berhasil dikemudian hari.

Mari kita pangkas, peranan ibu yang sangat serakah. Lebih baik energi ibu dihabiskan membuat rencana kesusksesan keluarga yang berorientasi dunia dan akhirat di masa depan.

Tertawa Memusnahkan Penyakit, Membuat Awet Muda

Oleh : **Ayu Citra Mayasari**
(Dosen STIKES Surabaya)

Para ahli mendapatkan kenyataan bahwa berbagai penyakit merupakan cetusan dari pengaruh berbagai keadaan mental (pikiran) negatif yang mendasarinya. Penyakit mempengaruhi manusia secara fisik, mental, emosional, dan bila penyakit itu cukup kuat, akan mempengaruhi juga rohani kita. Elen Schuman dalam bukunya, *Cause in Miracles*, lebih jauh mengatakan bahwa semua penyakit berasal dari rasa bersalah, kebencian, dan perasaan yang tidak bisa memberi ampunan. Temperamen kita tampaknya sudah melekat semenjak lahir. Sebagian dari kita ada yang tampak selalu bergembira, sementara yang lain kelihatan murung. Namun, bagaimana tanggapan kita terhadap ujian hidup akan mempengaruhi watak kita secara keseluruhan dalam bereaksi dan beraksi dalam menjalani kehidupan itu sendiri.

Penyebab Penyakit

Menurut terapi *Gestalt* yang diuraikan dalam buku **Louis Proto**, seseorang yang tidak bisa lagi tersenyum untuk orang lain, apalagi tersenyum untuk dirinya sendiri, berarti orang tersebut sudah mencanangkan dirinya membentuk "pabrik penyakit" di tubuhnya sendiri. Banyak sebab yang menjadikan seseorang tidak bisa lagi mengembangkan senyum tulus untuk orang lain, juga untuk diri sendiri, di antaranya memendam emosi sebagai berikut.

Rasa bersalah yang berlebihan merupakan kebencian yang diarahkan terhadap dirinya sendiri. Rasa bersalah merupakan perasaan yang paling sia-sia dan salah satu perasaan yang paling merusak yang dapat kita miliki.

Rasa iri hati membuat merasa kehidupan sendiri merupakan bentuk malapetaka yang harus dijalani. Orang demikian terpaksa menjalani hidupnya dengan mendorong kereta kehidupannya di jalan berduri yang diciptakan sendiri.

Rasa rendah diri terjadi ketika seseorang yang mengalaminya hidup seperti katak dalam tempurung, dia merasa aman di

dalam tempurung dan merasa tertekan, merasa takut di luar tempurungnya. Itu membuatnya enggan keluar untuk melihat dunia luar yang memberinya banyak makna dalam hidupnya.

Itulah beberapa faktor yang membuat seseorang tidak bisa lagi tersenyum pada diri sendiri maupun pada orang lain.

Hal itu menyebabkan sudut bibirnya membentuk menjadi turun ke bawah dan terlihat kusut masam dengan sorot mata yang sendu, terkadang ada juga yang bersorot mata bengis seolah memandang semua orang dengan sinis, dan merasa semua memusuhinya atau selalu mencelanya.

Pada literatur kesehatan TAO, manusia diajarkan untuk serajin mungkin tersenyum pada diri sendiri termasuk kepada semua organ dalam tubuh kita. Dalam tersenyum, organ dan anggota tubuh kita diajarkan juga untuk berterima kasih atas kerja sama semua anggota tubuh juga termasuk organ-organ kita ketika mereka semua membantu kita dalam menjalani kehidupan ini. Bayangkan jika satu organ mogok menjalankan tugasnya, pasti masalah bagi manusia itu sendiri, dan kemogokan itu banyak disebabkan oleh aliran energi yang tak terlihat, yaitu energi emosi (perasaan) yang menjalar bagai racun yang mematikan.

Penyakit sebagai Pelajaran

Dr Edward Bach, penemu energi bunga untuk pengobatan, mengemukakan dalam salah satu bukunya bahwa penyakit merupakan pengaruh dari berbagai keadaan mental negatif yang mendasarinya dan ditimbulkan oleh diri sendiri.

Jika kita betul-betul tidak menikmati stres yang muncul dalam kehidupan sebagai tantangan, stres itu pun akan menekan dan mempengaruhi kekebalan tubuh dan mental kita, juga tingkat-tingkat energi, keadaan pikiran kita, juga mutu kehidupan kita. Penyakit merupakan pengalaman belajar, penyakit mempunyai maksud-maksud yang ingin diajarkan kepada kita dalam menjalani hidup ini.

Pelajaran-pelajaran seperti apakah yang diajarkan penyakit kepada kita? Penyakit itu mengajar kita tentang keseimbangan dan perubahan, bagaimana kita hidup telah tidak seimbang dan berbagai perubahan yang perlu kita buat dalam gaya hidup, pola pikir kita agar keseimbangan bisa pulih kembali.

Tertawa Membuat Awet Muda

Tersenyum sampai tertawa lebar membuat perasaan bahagia menjalar ke seluruh tubuh. Dua orang peneliti, Darwin dan Hodgkinson, menjelaskan tentang otot *zygomatik* yang akan bergerak menarik sudut bibir atas dan bawah sampai ke tulang pipi sehingga tubuh menerima oksigen lebih banyak menumbuhkan perasaan lepas dan bahagia.

Otot *zygomatik* itu akan mengkerut pada saat wajah dalam ekspresi sedih dan perasaan tertekan menyebabkan darah kekurangan oksigen yang menimbulkan perasaan depresi dan rasa tidak bahagia.

Oleh sebab itu, seseorang yang dalam keadaan tidak bahagia sering kali menghela napas panjang sebagai respons tubuh untuk mengambil oksigen lebih banyak. Nah berdasarkan hal tersebut, marilah kita sering tersenyum. Selain membuat pemandangan di dunia ini lebih indah, juga membuat Anda lebih sehat dan awet muda.

Siapa tidak mau menjadi orang sehat, sukses, dan awet muda? Karena itu, tersenyumlah. Selama tersenyum dengan tulus dan keluar dari jiwa yang sehat, senyum dan tawa menjadi obat yang mujarab, dan banyak survei yang mendapatkan kenyataan bahwa orang-orang ramah yang hidupnya dipenuhi dengan tersenyum menjadi orang-orang yang lebih sehat, lebih mujur, lebih maju, dan lebih bahagia. Tapi harus diingat juga kalau tertawa harus disesusaikan dengan kondisi. Yang penting jangan tertawa sendiri dan jangan tertawa yang berlebihan karena itu akan mematikan hati.**{}**

Pelajaran-pelajaran seperti apakah yang diajarkan penyakit kepada kita? Penyakit itu mengajar kita tentang keseimbangan dan perubahan, bagaimana kita hidup telah tidak seimbang dan berbagai perubahan yang perlu kita buat dalam gaya hidup, pola pikir kita agar keseimbangan bisa pulih kembali.

WISMA KEMUNING

Dian Wahyu

Senyum Anak Yatim, Sebuah Kepuasaan Batin Saya

Cantik, lembut, baik hati dan penuh kasih sayang. Itulah sosok seorang Dian Wahyu, istri dari Deddy Bachtiar seorang wirausahawan. Ditinggalkan oleh ayahnya sejak usia muda, membuat ibunya sempat menjadi orang tua tunggal yang harus membesarkan dua orang anak, sehingga keluarga ini selalu menanamkan sifat sabar, ikhlas dan tawakkal.

"Alhamdulillah, bisa menyenangkan orang lain dan bermanfaat bagi sesama adalah kebahagiaan bagi saya,"

Sang Ibunda bahkan bisa membiayai kedua anaknya hingga kuliah. Ketegaran Ibundanya inilah yang menjadi inspirasi Ibu Dian untuk menjadi pribadi yang kuat, selalu berusaha namun tetap tawakkal kepada kehendak Allah *Subhanahu wa Ta'ala*.

Dan berkat kesabaran dan tawakalnya inilah, kemudian Allah mempertemukan seorang sosok ayah baru bagi anak-anaknya yang selalu mengingatkan bahwa Sholat adalah nomer satu, karena agama sangat utama.

"*Alhamdulillah*, bisa menyenangkan orang lain dan bermanfaat bagi sesama adalah kebahagiaan bagi saya," ungkap Bu Dian, "dan hati ini lebih puas dan senang lagi ketika bisa membahagiakan juga meringankan beban anak yatim,' imbuhnya. Hal ini ia sampaikan karena ia pernah mengalami dan faham betul bagaimana perasaan seorang anak yatim. Maka dari itu ia memutuskan menjadi Donatur tetap bagi Yayasan Suara Hati, dengan harapan dapat membantu anak-anak yatim dan dhuafa agar memiliki kehidupan yang baik juga, sama seperti anak-anak lain. (Elok)

Renita Putri Hariani

'Si Kartini Cilik'

> *"Aku pengen jadi polisi supaya bisa bantu negara, dan Jadi polisi itu harus berani seperti ibu Kartini,"*

Ibu Kartini sebagai Pahlawan Emansipasi Wanita, adalah seseorang yang menjadi Inspirasi besar bagi Renita Putri Hariani, Anak Asuh Non-panti Yayasan Suara Hati. Putri dari pasangan Umarno dan Supirnin ini lahir di Kediri, 10 Januari 2005. Putri, biasa ia dipanggil, ingin menjadi seperti sosok ibu Kartini yang pintar dan juga berani, membuatnya menanamkan cita-cita ingin menjadi seorang polisi.

"Aku pengen jadi polisi supaya bisa bantu negara, dan Jadi polisi itu harus berani seperti ibu Kartini," tutur gadis cilik yang saat ini duduk di kelas VI, SD Hasanah Ilmu.

Menurut Ibunda nya, Putri memiliki sifat yang pendiam dan cenderung introvert saat dirumah, namun dia terlihat lebih lepas saat bersama teman-temannya disekolah. Itulah mengapa ia terbilang sebagai murid yang aktif disekolahnya. Ia mengikuti beberapa Ekstra kulikuler disekolah, salah satunya ialah Grup Drumband. Putri memiliki hobi membuat kliping, dan tembok kamarnya pun penuh terisi oleh hasil karyanya. Mari kita do'akan anak asuh kami ini agar bisa mengikuti jejak Ibu kartini, meraih cita-citanya dengan berani, dan tidak terkungkung oleh perbedaan gender. (Lute)

Harlah Kopaswa YPM 2 Sidoarjo

Minggu, 02 april 2017, Anak Asuh Yayasan Suara Hati mendapat undangan untuk merayakan Harlah Kopaswa (hari ulang tahun Korps Paskibra) di SMA Wahid Hasyim 2 Taman, Sidoarjo. Tepat pukul 08.00 WIB, rombongan anak asuh sudah sampai di lokasi. Rangkaian acara diisi dengan melakukan Do'a bersmaa dan Tausiyah yang diberikan oleh Ketua Yayasan Suara Hati, Ustadz Rofiq Abidin, mengenai isu-isu remaja pada saat ini. Acara ditutup dengan ramah tamah dan santunan bagi anak-anak Asuh Yayasan Suara Hati.

Mendapat kesempatan untuk dapat berkumpul dengan saudara-saudari baru selalu menjadi momen yang menyenangkan bagi Para pengurus dan Anak asuh Yayasan Suara Hati. Dengan acara ini, juga diharapkan para panitia yang merupakan murid SMA Wahid Hasyim 2 dapat belajar lebih banyak dan menjadi sebuah pengalaman, agar kedepannya bisa lebih mempersiapkan segala sesuatunya, dan bisa terus aktif di keorganisasian yang bernilai positif seperti ini. (Lute)

Temu Ramah Para Ibunda Nizar Mansion

Selang beberapa menit setelah anak asuh kembali dari acara Harlah Kopaswa di SMA Wahid Hasyid 2, panti Yayasan Suara Hati mendapat kunjungan dari tujuh orang Ibunda yang bertempat tinggal di Kompleks Perumahan Nizar Mansion. Dengan tujuan untuk saling berbagi dengan anak-anak asuh Yayasan Suara Hati.

Tidak hanya itu, Ibu Erwin, Salah satu bunda yang berprofesi sebagai seorang guru memberikan banyak saran dan tips berguna bagi Anak Asuh dalam hal pendidikan terutama dalam memperoleh Beasiswa. Terlebih karena beliau mengingat adanya dua anak Asuh Yayasan Suara Hati yang sebentar lagi lulus dari jenjang Pendidikan SMA, beliau berharap anak-anak asuh dapat melanjutkan pendidikan ke tingkat universitas tanpa merasa terbebani dengan masalah ekonomi.

"Negara menyediakan banyak beasiswa bagi anak-anak bangsa yang mempunyai kemauan tinggi untuk menuntut ilmu, jadi kejar kesempatan yang ada, apalagi beasiswa-beasiswa ini mayoritas diperuntukkan bagi mereka yang tidak mampu," Tutur Ibu Erwin. Beliau dan para bunda lain berharap bisa terus berbagi dan membantu anak-anak asuh Yayasan Suara Hati agar dapat menjadi pribadi yang sukses kedepannya. (Lute)

Santunan untuk korban Puting Beliung

Tepat pada tanggal 7 maret 2017, Yayasan Suara Hati menerima kabar duka mengenai musibah angin puting beliung yang menimpa salah satu orang tua relawan sekaligus donatur tetap Yayasan Suara Hati, Bapak Jusuf, yang bertempat tinggal di desa Kutorejo, Trawas, Mojokerto. Kejadian Angin Puting Beliung terjadi pada sore hari, yang mengakibatkan atap rumahnya terbang terbawa angin. Syukur Alhamdulillah, tidak ada korban jiwa dalam kejadian ini.

Pada hari Kamis (15/3), Pak Rofiq Abidin selaku Ketua dan beberapa karyawan Yayasan Suara Hati, melakukan kunjungan ke rumah pak Jusuf. Untuk memberikan sedikit santunan juga untuk melihat keadaan disana. Walaupun tidak banyak yang bisa kami berikan, namun kami berharap bantuan kami bisa sedikit meringankan beban bapak Jusuf sekeluarga. Dengan adanya kejadian ini, kami segenap karyawan Suara Hati selalu mendoakan bagi segenap Keluarga Besar Yayasan Suara Hati dan Keluarga-keluarga para donatur agar selalu dalam Lindungan Allah SWT. (Lute)

Rihlah Pendidikan anak Asuh

Mari membudidayakan Cacing dan Jamur

Kegiatan Anak Asuh Yayasan Suara Hati setiap hari ahad pagi ialah Kajian bersama Ustadz sekaligus Ketua Yayasan Suara Hati, Pak Rofiq Abidin, yang dilakukan setelah menunaikan Sholat Subuh Berjama'ah. Pada 10 April 2017, setelah melakukan Kajian Pagi, Pak Rofiq mengajak Anak Asuh melakukan Rihlah Pendidikan ke tempat Budidaya Cacing, Lele, dan Jamur milik salah satu donatur Yayasan Suara Hati, Pak Iwan dan Ibu Ririn Indayati yang berlokasi di Perum Surya Regency. Rihlah pendidikan kali ini ditujukan untuk mengenalkan anak asuh tentang bisnis wirausaha, yang secara kebetulan pada saat ini budidaya cacing dan jamur ini merupakan bidang yang mungkin masih jarang ditemui.

Pukul 08.30, sembilan orang anak asuh bersama para pembimbing sudah berkumpul dilokasi. Tempat pertama yang dikunjungi yaitu tempat budidaya cacing, ibu Ririn memandu anak-anak dengan memberi penjelasan singkat yang dicatat oleh anak asuh. Salah satu jenis cacing yang dibudidayakan yaitu cacing jenis Anc (Africa Night Crawler). Di Indonesia cacing ANC adalah cacing lokal yang biasa digunakan untuk umpan pancing ikan dan campuran pakan ikan karena kandungan protein nya yang tinggi.

Perjalanan dilanjutkan ke tempat budidaya lele, ada 7 buah kolam yang ibu Ririn memiliki. Tidak hanya lele namun juga ada belut yang beliau budidayakan. Setelah itu perjalanan berlanjut ke tempat perkembang biakkan jamur. Jenis jamur yang dibudidayakan oleh ibu Ririn ini adalah jenis jamur tiram putih. Anak asuh pun diperkenankan untuk memanen jamur sendiri untuk dibawa pulang ke Asrama. Ibu Ririn berharap anak-anak dapat belajar dan memiliki kemauan untuk mengembangkan skill untuk membuka peluang bisnis sendiri. Acara Rihlah Pendidikan ini pun diakhiri dengan makan siang bersama. (Lute)

LAPORAN KEUANGAN YAYASAN SUARA HATI
BULAN : MARET 2017

PEMASUKAN

SALDO AWAL	**Rp.**	**4.801.022**
Infaq Rutin	Rp.	59.948.000
Shodaqoh	Rp.	16.160.000
Zakat	Rp.	4.655.000
Kotak Peduli	Rp.	3.950.000
Lain - Lain	Rp.	22.439.500
JUMLAH	**Rp.**	**107.152.500**

PENGELUARAN

PROGRAM		
a. LKSA (Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak)	Rp.	21.828.400
b. Kegiatan Sosial (Khitan Masal Gratis,Subsidi Pendidikan)	Rp.	13.400.000
c. Media Syi'ar dan Dakwah	Rp.	12.480.000
d. Sosial Kesehatan	Rp.	2.001.700
e. Graha Kaffah / pembangunan Klinik	Rp.	25.650.000
f. Operasional Kegiatan Layanan ZIS	Rp.	26.856.900
g. Biaya administrasi dan Umum	Rp.	6.435.500
JUMLAH	**Rp.**	**108.652.500**
SALDO AKHIR	**Rp.**	**3.301.022**

LAYANAN KESEHATAN SUARA HATI

PK-ASHA adalah singkatan dari Pelayanan Kesehatan Amanah Suara Hati. Merupakan salah satu kegiatan divisi dalam yayasan suara hati yaitu divisi kesehatan.

PK-ASHA memberikan layanan rutin dan homecare. Layanan rutin meliputi, poli umum, poli gigi (dalam proses), pelayanan KB suntiAk & pil, terapi uap (nebulizer), tes gula darah, tes asam urat, dan kolesterol serta tes kehamilan.

Pelayanan homecare meliputi pijat bayi, fisioterapi, oleh tenaga ahli, khitan/sunat, home visite, rawat luka, kencing manis, dan jasa memandikan bayi baru lahir.

Saat ini, PK-ASHA melayani mulai Hari Senin hingga Sabtu, pukul 07.30 sampai pukul 20.00 WIB. Yang bertempat di Perum Puri Maharani blok A2 no.1 , Masangan Wetan – Sidoarjo. Mohon do'a restu untuk pembangunan klinik Amanah Suara Hati, PK-ASHA akan menuju Klinik Amanah Suara Hati yang nantinya akan menerima pelayanan rawat inap.

PK-ASHA/ Klinik Amanah Suara Hati memilki motto melayani dengan hati, memberi yang terbaik. Kami menerima pasien subsidi, yatim, dhuafa dan juga pasien umum. PK-ASHA dilayani oleh tenaga medis yang professional yaitu dokter umum, bidan dan perawat.

PERKEMBANGAN DONATUR YAYASAN SUARA HATI
BULAN MARET 2017

No.	Nama Donatur	Donasi
1	alm. Suratin	100.000
2	Bp. Rudi PA	1.000.000
3	Reny	200.000
4	Vivi	1.000.000
5	mba Iffy	30.000
6	Vina	50.000
7	Eka	100.000
8	M. Suyanto	100.000
9	Irawan	500.000
10	Dr. Churi	600.000
11	Kel. Andry Kandra	150.000
12	Mirza Fissabela	50.000
13	Ibu Agit	100.000
14	bpk. Nando	150.000
15	Herman Susanto	50.000
16	Supriyadi	100.000
17	rumah cuci warna	100.000
18	Ferry Bahariman	60.000
19	Robingatun	30.000
20	Tarty	50000
21	ibu Selvi/Bpk Mudjiono	100.000
22	Ratna	30.000
23	Hadi	10.000
24	Hayu Nugrahani	5.000
25	Al Rizky Fauziyah	30.000
26	Titin Suharyati	5.000
27	Faez Ryan Aminuddin	50.000
28	Marina	100.000
29	Anjarwati	200.000
30	Moch. Samsuri	100.000
31	Fera farida	300.000
32	bpk Novi prusahaan Lily Care	600.000
33	Supin	20.000
34	Nugrahani Cahyawati	20.000
35	PLN	5.000.000
36	Khairil Anwar	20.000
37	Hamba Allah	50.000
38	TK As-salam	1.500.000
39	PGOT As-salam	2.710.000
40	Hamba Allah	50.000
41	Bengkel Yung Motor	50.000
42	Abah Nur Permata	100.000
43	Pt. Sumber Surya Abadi	500.000
44	Rofiq Jemundo	50.000
45	Fariqin Jemundo	100.000
46	Ibu Evi	50.000
47	Yuli	100.000
48	Tatik Mugiarti	50.000
49	Hamba Allah	200.000
50	Susanto	20.000
51	Hamba Allah	150.000
52	Alifan	50.000
53	Bu Riena	250.000
54	Bu Riana	200.000
55	bpk. Harsono	1.350.000
56	bp Purwo widodo	500.000
57	Bpk Yasi Cipta Karya	1.000.000
58	alumni SDN Sidodadi 2 trosobo	1.755.000
59	Hamba Allah	10.000
60	Arsendha Yoga/Fitri	50.000
61	Hesti Wijayanti	50.000
62	Totok	1.000.000
63	Abah HM Nuryono	100.000
64	bpk Rizal	250.000
65	Sirojul Munir	100.000
66	Dimas Hendry	50.000
67	Hamba Allah	500.000
68		20.000
69	Izzamila Rizka Aliziah	15.000
70	Vivi Lara Santi	100.000
71	Mamik pngkatan	50.000
72	Shela ika nirmala	50.000
73	Niki Yusnanda	10.000
74	Simpati Project	700.000
75	Tanti Herlany	150.000
76	Evi	40.000
77	Devi	20.000
78	Dodik	10.000
79	Emi	100.000
80	Tony willy A	50.000
81	Dr. Erry	500.000
82	Mabruro	200.000
83	Pak Mulyadi	1.200.000
84	Hilman	2.000.000
85	M. Budiono	50.000
86	TB. Rizky jaya	50.000
87	Supriyadi	100.000
88		150.000
89	Agus Basuki	1.000.000
90	Muhammad Iqbal	100.000
91	Satrio	100.000
92	Rendi	20.000
93	Hamba Allah	25.000
94	Irawan	100.000
95	Hamba Allah	50.000
96	Toko Airlangga	120.000
97	Alm. Bpk Zainul Kamil	550.000
98	kenanta dewantoro	50.000
99	p. solikin	10.000.000
100	Apotik ayu 2	390.000
101	Foto copy lancar abadi	200.000
102	Bakso solo	65.000
103	Counter hp sialan panji	37.000
104	Counter hp jln kemiri	30.000
105	Warkop pidora4	100.000
106	Warkop ww5 kmiri	30.000
107	Warkop kalijaga kmiri	20.000
108	Wm nasi campur	227.000
109	Warkop karang bong	60.000
110	Tb bumi asri	11.000
111	Bakso pojok	60.000
112	Warung makan Cjdw	90.000
113	Tb kartika jaya	140.000
114	Bakso citra rasa	19.000
115	Wm sederhana sukorejo	60.000
116	Warkop bola sukorejo	80.000
117	Rm padang sidorejo	68.000
118	Lesehan revanda	56.000
119	Bakso solo	44.000
120	Rm padang ksatrian	11.000
121	Warkop dpn polres	110.000
122	Foto copy dpn polres	74.000
123	Mie ayam jln kartini	140.000
124	Warkop pixxcel	27.000
125	Warkop girras pojok	90.000
126	Wm seruni soto	75.000
127	Wm pojok seruni	6.000
128	Toko Zidane	238.000
129	Wm sentela sentilut	108.000
130	Wm lemah teles lingkar timur	12.000
131	Warkop lingkar timur	37.000
132	Wm barokah lingkar timur	38.000
133	Toko Teladan	75.000
134	Fotocopy amira	75.000
135	Tb Rizki jaya	93.000
136	Tb sari bumi	40.000
137	Toko pancing	8.000
138	Warkop Dubres karangbong	90.000
139	Bu Pus masangan wetan	173.000
140	Tb rimba jaya	22.000
141	Tb murah nitirejo	35.000
142	bidan ny suhartini beciro	80.000
143	Tb saribumi surya residence	170.000
144	Warkop nenen surya residence	138.000

RAZIQ HANAN QURROTA'AYUN

Lahir: Surabaya 23 sept 2016
Ayah Agus Hariyanto
Ibu Erni

ARSHAFIN OLIVIA AZZARA

Lahir: 20 Juli 2013
Ayah Arsendha saputra
Ibu Azhijjah fitrian

MOHAMMAD ABRISHAM NEZZAR RAMADHAN

Lahir: Sidoarjo 05 juli 2014
Ayah Indra sofiyan
Ibu Fera Farida

MOHAMMAD IBRA

Lahir: Sidoarjo 10 feb2014
Ayah Khabib
Ibu Rina

INGIN SI BUAH HATI TAMPIL DI EDISI BERIKUTNYA?

Kirimkan foto buah hati berpakaian muslim yang sedang beraktifitas!
- TK nol kecil sampai kelas 3(tiga) SD
- Cantumkan Nama orang tua/donatur, nama anak, TTL, sekolah/kelas, hobi, cita-cita (foto kualitas HD / tidak pecah)
- Kirim ke email redaksi : suarahatimedia@gmail.com dengan subjek "KOLOM BUAH HATI"

SI KECIL TOMCAT
PEMBASMI HAMA WERENG

Assalamu'laikum adik-adik bagaimana kabar kalian? Alhamdulillah bila demikian.

Adik-adik yang manis, tahukah kalian serangga tomcat? serangga ini sangat bermanfaat bagi dunia pertanian. Karena makanan sehari-harinya adalah hama wereng dan telur hama tanaman. Serangga yang memiliki nama asli *Paederus fuscipes* ini memiliki panjang tubuh sepuluh milimeter dan lebar dua milimeter. Umumnya ukuran serangga jantan lebih kecil dibanding betina. Tomcat tidak menggigit dan menyengat manusia, sehingga tidak berbahaya. Ia memiliki zat beracun untuk pertahanan dirinya. Apabila terkena kulit bisa menyebabkan iritasi, dan apabila digaruk akan menyebar kebagian tubuh lain. Zat beracun itu disebut *paderin.* Tidak menyebabkan kulit melepuh seperti gejala penyakit herpes atau dermatitis. Jika tomcat menempel pada kulit tidak akan menyebabkan dermatitis kecuali bila cairan *hemolimfa* (darah) yang mengandung pederin mengenai kulit. Jadi, jika tomcat menempel pada kulit jangan ditepuk. Jadi, sebenarnya semua makhluk ciptaan Allah saling menguntungkan dan itulah kuasaNya sebagaimana dinyatakan di dalam Al Qur'an: Katakanlah: "Dia-lah Allah, Yang Maha Esa. Allah adalah Tuhan yang bergantung kepada-Nya segala sesuatu. Dia tiada beranak dan tidak pula diperanakkan, dan tidak ada seorangpun yang setara dengan Dia". (QS. Al Ikhlaash, 112 :1-4)

Lembar kesediaan donatur

Mengabdi Sepenuh Hati

ysh

Yayasan Suara Hati

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيْمِ

Yang Bertanda Tangan di bawah ini, saya :

Nama :.....

Instansi :.....

Alamat :.....

Tanggal lahir :.....

Telepon / HP :.....

Dengan ini bermaksud menyalurkan dana sebesar Rp. :

Jenis donasi : ☐ Rutin ☐ Insidentil

Cara penunaian : ☐ diambil di rumah ☐ diambil di kantor ☐ di transfer

Tanggal penuaian :.....s/d.....tiap bulan

Donatur Penerima

(.....) (.....)

potong disini

Tabungan qurban

Mengabdi Sepenuh Hati

ysh

Yayasan Suara Hati

Tabungan Qurban

Meringankan Qurban Anda

Nama :.....

Instansi :.....

Alamat :.....

Tanggal lahir :.....

Telepon / HP :.....

Dengan ini siap untuk menabung qurban sebesar : selama :

April - September
Rp. 426.000/bulan
Mei - September
Rp. 511.000/bulan
Juni - September
Rp. 639.000/bulan

Paket Tabungan
Qurban 1438 / 2017
Harga Kambing +
Operasional Penyembelihan
Rp. 2.555.000

Donatur Penerima

(.....) (.....)

BCA : 5560097770 I BSM : 0321111999

Gerakan Peduli Anak Asuh

SD		SMP		SMU	
Pendidikan	Rp. 90.000	Pendidikan	Rp. 180.000	Pendidikan	Rp. 250.000
Konsumsi	Rp. 360.000	Konsumsi	Rp. 360.000	Konsumsi	Rp. 360.000
Kesehatan	Rp. 25.000	Kesehatan	Rp. 25.000	Kesehatan	Rp. 25.000
Total	**Rp. 475.000**	**Total**	**Rp. 565.000**	**Total**	**Rp. 635.000**

MAU BERIKLAN SAMBIL BERAMAL

diskon **20%** khusus mitra & donatur

UKURAN	HARGA	PAKET 3 BULAN
Cover dalam depan 1 halaman	Rp. 450.000	Rp. 1.260.000
Cover dalam depan 1/2 halaman	Rp. 225.000	Rp. 600.000
Cover dalam belakang 1 halaman	Rp. 300.000	Rp. 840.000
Cover dalam belakang 1/2 halaman	Rp. 150.000	Rp. 390.000
Cover belakang luar 1 halaman	Rp. 750.000	Rp. 2.100.000

HUBUNGI: (031) 854 74 99 | WA: 0812 1782 6996

INFO TERKINI YSH

Mengabdi Sepenuh Hati
ysh
Yayasan Suara Hati

Terima Kasih

Kepada Para Donatur
Yang Telah Memberikan Donasi untuk
Pembangunan Komplek Klinik Amanah Suara Hati

Kekurangan Biaya Pembangunan Rp. 88 juta
(dari total anggaran 175 juta)

Mari salurkan Jariyah Anda dengan berpartisipasi dalam pembangunan **Klinik Amanah YSH**

BCA : 5560097770 | BRI : 0684-01-002223-53-5 | BSM : 0321111999 | Bank Jatim Syariah : 6202001734